רמת בסיס - מתחילים (4 שיעורים)

כל שיעור מתחיל בהסבר על הסגנון, צעדי בסיס במקום, פתיחות + Guapea			
Enchufla	**Back Rocks (פתיחות)**	**Vuelta (סיבוב ימינה בנים)**	Dile que no (תגיד לה לא) סיבוב ימינה
Enchufla (תקע לשקע)	Enchufla doble (אנשופלה כפול)	Candado (מנעול)	
Enchufla complicado(אנשופלה מסובך)	El Uno (ה-1)	Kantaqui (קנטאקי)	

רמה 1 - רואדה מתחילים (8 שיעורים)

כל שיעור מתחיל בהסבר על רואדה ולימוד Dame			
Lento (סיבוב ימינה בנות)	**Exhibala/Sacala**	**Dame**	**Rumba Guaguanco (Basic)**
Lento (באיטיות)	Exhibala (הצג אותה)	Dame con una/dos/tres (1/2/3 תן לי עם)	
Sombrero (כובע)	Enchufla Exhibala	Dame otra (תן לי עוד אחת)	
	El Uno Exhibala (עם שתי ידיים)	Enchufla Y Dame	
Suelta (Basic)	**Rueda FUN**	**Festivals**	**Dame**
	Siete (7)	Festival balagan (פסטיבל בלאגן) [Enchufla, Doble, Complicado]	Cajon (קופסא)
	Chaparia (להתחיל עם עוד בחורה)	Festival bueno malo (פסטיבל טוב רע) [Bueno, Malo, Cabeza, Culo]	Dame dos (תן לי 2)
	Palmas (כפיים) [Dos, Arriba /Abajo]	Festival balagan con vuelta (בלאגן עם סיבוב)	Dame dos con dos (תן לי 2 עם 2)
	Un Fly/ Un Fly doble/ Triple Play/ Una Linea/ Un Rollo (מושגים מעולם הבייסבול)		Dame Una Abajo ((תן לי אחת אחורה (למטה

רמה 2 - רואדה בינוני (8 שיעורים)

Suelta (Intermediate)	**Rueda FUN**	**Setenta**	El dos (ה-2)
	Cadena (Manos) (שרשרת)[Mujeres/ Hombres/ Se fue]	Setenta (70)	Dame con manos tres (תן לי עם ידיים 3)
	Tiempo espana (זמן ספרד) [Arriba/Abajo/ Toro/ Toro de mentira/ Toro abajo/Para el medio]	Setenta y Cinco (75)	
Mambo Cubano	**Vacilala**	**Rueda FUN**	**Siete + Coca Cola**
	Vacilala (טלטל אותה)	Hombres Al Centro: (גברים למרכז) Derecha / Izquierda (ימינה/ שמאלה)	Siete coca cola (7קוקה קולה)
	Vacilala y dame (ומעבר בחורה)	Haifa, Pull, Vuelta, Palmas	Siete moderno (מודרני 7)
	Vacilala con entrada (עם כניסה)	Cero (0), Ocho (8)	
		La Pelota/ Loca (הכדור/ הכדור המשוגע)	

רמה 3 - רואדה מתקדמת (8 שיעורים)

Rumba Guaguanco (Intermediate)	**Rueda FUN**	**El Camino**	**La Prima**
			La prima Festival
	Ochenta (80)	El Camino/Caminala (הדרך/ללכת איתה)	La Prima Con La Hermana(בת הדודה והאחות)
			Prima Esquipi, Prima Paulito
	Treinta y tres (33)	Paseala (קח אותה לטיול)	Evelyn (אוולין- שם של בחורה)
	La Pelota Clave (הכדור קלאווה)	Laso (חבל של קאובוי)	Adios (להתראות)
Suelta (Advanced)		**Vueltas**	**Dedo**
	Sombrero doble (כובע כפול)	Amistad (חברות)	Dedo (אצבע)
	Beso (נשיקה)	Coca cola por atras (קוקה קולה מאחורה)	Dedo saboreado (אצבע עם טעם)
	Siete loco (משוגע 7)	Montana rusa (רכבת הרים)	Balsero (שייט הרפסודה)

רמה 4 - הבנה למאסטר (מומלץ לחזור על כל נושא *לפחות* 4 פעמים לפני מעבר למאסטר)

Afro (Congo-Yuca/Makuta/Palo)	**Pilon**	**Rumba Guaguanco**	**Afro (Yoruba)**
Son	**Rumba Columbia**	**Timba Technique**	**Cha Cha Cha**

רמה 5

רמת מאסטר: תרגילים מגוונים, אלמנטים מיוחדים, תנועה, מוסיקליות, סטייל והעשרת הריקוד ברמה מתקדמת