



תוכנית לימודים סלסה בסיסית עממית

* סיבובים ראשונים: סיבוב יד שמאל למעלה, יד שמאל למטה

* מבוסס פתיחות: דובלה, בורג גבוהה

* סיבוב גב אל גב, השכבת טנגו

* שיעור מבוא לסגנונות: צעדי בסיס פורטוריקאני/קובני/LA, סיבוב בן סיבוב בת

כל שיעור מתאים למתחילים מהצעד הראשון, בכל שיעור נתחיל מצעד הבסיס
אין משמעות לסדר השיעורים ברמת הבסיס.
בתחילת כל חודש נפתחים הסגנונות - LA וקובני, אליהם ניתן להמשיך
אנו ממליצים לחזור על רמת הבסיס מספר פעמים