

תוכנית לימודים סלסה בסגנון קובני /רואדה



רמה 1

קובני בסיס מחזורי - בכל שיעור יש לימוד של Guapea (תשווין) - צעד הבסיס, Dile que no (תגיד לה/ו) /
שלא) Dame (תן לי) ו Enchufia (תקע לשקע) - סיבוב

Enchufia doble (אנשופלה כפול) Dame con una/dos/tres (תן לי עם 1/2/3)	Enchufia complicado (אנשופלה (מסובך)	Kantaqui (קנטאקי) Dame otra (תן לי עוד אחת)	Rueda De Casino: Chaparia (להתחיל עם עוד בחורה) Dame con manos tres (תן לי עם 3 ידיים) Dame dos (תן לי 2)
Candado (מנעול) Un Fly/ Un Fly doble/ Triple Play/ Una Linea/ Un Rollo (מושגים מעולם הבייסבול)	Rueda De Casino: Festival bueno malo (פסטיבל טוב רע)	El Uno (ה-1) סיבוב ימינה	Lento (באיטיות)

רמה 2

Sombrero (כובע) Siete (7)	Rueda De Casino: Festival balagan (פסטיבל בלאגן) [Enchufia, Doble, Complicado] Festival balagan con vuelta (בלאגן עם סיבוב)	Enchufia Coca cola (אנשופלה קוקה קולה) Siete coca cola (7 קוקה קולה) Siete moderno (7 מודרני)	Rumba Guaguanco (Basic)
El dos (ה-2) Dame dos con dos (תן לי 2 עם 2) dame con mambo	Exhibala (הצג אותה) עם אנשופלה, עם שתי ידיים, אחרי דאמה תן לי אחת אחורה (למטה)	Setenta (70) Setenta y Cinco (75)	Palmas (כפיים) [Dos, Arriba/Abajo] Cadena (Manos) (שרשרת) [Mujeres/ Hombres/ Se fue]

רמה 3

Vacilala (טלטל אותה) Vacilala y dame (ומעבר בחורה) Vacilala con entrada (עם כניסה)	Rueda De Casino: Hombres Al Centro: (גברים) Derecha / Izquierda (למרכז) (ימינה/ שמאלה) Haifa, Pull, Vuelta, Palmas Cero (0), Ocho (8)	Mambo Cubano	Rueda De Casino: Tiempo espana (זמן ספרד) [Arriba/Abajo/ Toro/ Toro de mentira/ Toro abajo/Para el medio] La Pelota/ Loca (הכדור/ המשוגע) La Pelota Clave (הכדור קלאווה)
La prima (הבת דודה) La prima con la hermana (הבת דודה עם האחות) Evelyn (אוולין- שם של בחורה)	Rueda De Casino: Prima esqui (בת דודה - קיפי) Prima con paulito (בת דודה עם פאוליטו) Festival Prima (פסטיבל בת דודה)	Rueda De Casino: Ochenta (80) Treinta y tres (33) Adios (להתראות)	וחיבורים guaguanco, פרקטיקה

רמה 4

Dedo (אצבע) Montana rusa (רכבת הרים)	Siete loco (משוגע 7)	Beso (נשיקה)	Dedo saboreado (אצבע עם טעם)
Balsero (שייט הרפסודה) Paseala (קח אותה לטיול) Laso (חבל של קאובוי)	Amistad (חברות)	Sombrero doble (כובע כפול)	Suelta